

Schulkantine Waltershausen

Menü 2

KW 43

KW 44

KW 45

KW 46

Vom 21. - 25. Oktober 2024

Vom 28. Oktober - 01. November 2024

Vom 04. - 08. November 2024

Vom 11. - 15. November 2024

MO	Spaghetti (a) in Frischkäserahmsoße (f) und Putenstreifen mit Tomatensalat	Blumenkohl - Spinat - Auflauf (f) mit Nudeln (a) und Tomatensoße (a)	Spaghetti (a) mit Linsenbolognese *** frisches Obst	Vegetarischer Auflauf mit Kartoffeln (4) Broccoli und Karotten *** frisches Obst
DI	Gemüsegratin mit Möhre - Tomate - Zucchini und Kartoffeln (4)	Zwiebelsteak mit Kräuterbutter und Bratkartoffeln	Soljanka mit saurer Sahne (f) Paprika und Gurken frisches Brot (a) *** Fruchtjoghurt (f)	Bratkartoffeln (4) und Sülze (2) an Remouladensoße (c,d) *** Schokoladenpudding (f)
MI	Gemüsetaler an Rahmsoße (a,f) und Kartoffeln (4)	Putenschnitzel (a) Champignonrahmsoße (a,f) und Kartoffeln (4)	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree (4,f)	gebratener Hokaido Kürbis mit Kartoffel - Selleriepüree und Currysoße
DO	Steak mit Letschosoße und Countrykartoffeln		Tafelspitz an Meerrettichsoße (a) Kartoffeln (4) und rote Beete	Steak vom Schwein mit Broccoligemüse, Soße(a) und Countrykartoffeln
FR	gebratenes Seelachsfilet (a) mit Zitronensoße (a,f) an Wurzelgemüsen		gebratenes Fischfilet (d) auf Ratatouille Gemüse und Kartoffeln (4)	Backfisch (a) mit Kartoffelsalat (f) und Remouladensoße (c,d)

Zeichenerklärung Zusatzstoffe

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 5) mit Geschmacksverstärker |
| 2) mit Konservierungsstoff | 6) geschwärzt |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 7) mit Phosphat |
| 4) geschwefelt | 8) mit Süßungsmittel |
| 5) mit Geschmacksverstärker | |

Zeichenerklärung Allergene

- Glutenhaltiges Getreide (a.1.Weizen, a.2.Roggen,a.3.Gerste, a.4. Hafer)
- Krebstiere
- Eier
- Fische
- Erdnüsse
- Milch / Laktose
- Schalenfrüchte (Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Macadamia, Queenslandnüsse)
- Sellerie
- Senf
- Sesamsamen
- Weichtiere