

Schulkantine Waltershausen

Menü 2

KW 31

KW 32

KW 33

KW 34

Vom 29. Juli - 02. August 2024

Vom 05. - 09. August 2024

Vom 12. - 16. August 2024

Vom 19. - 23. August 2024

	Vom 29. Juli - 02. August 2024	Vom 05. - 09. August 2024	Vom 12. - 16. August 2024	Vom 19. - 23. August 2024
MO		Falafelbällchen in vegetarischer Soße (a) mit Kartoffeln (4) *** frisches Obst	Blumenkohl - Spinat - Auflauf (f) mit Nudeln (a) und Tomatensoße (a) *** frisches Obst	Spätzle (a,c) - Gemüse Auflauf mit Soße (a) *** frisches Obst
DI		Griechischer Bauerntopf mit Paprika Kartoffeln (4) und Fetakäse *** Quarkdessert	Tafelspitz an Meerrettichsoße (a) Kartoffeln (4) und rote Beete	Ofengemüse mit Grillkartoffeln und Kräuterdipp
MI		Gemüsetaler an Rahmsoße (a,f) und Kartoffeln (4)	Thüringer Bratwurst Gemüse, Soße (a) und Kartoffelpüree (4,f)	gebratene Hähnchenbrust an Zwiebelrahmsoße (f) mit Kartoffeln (4)
DO		Steak mit Letschosoße und Countrykartoffeln	Chili con Carne mit Mais und Kidneybohnen und Brötchen (a)	mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote Kartoffeln (4) und Soße (a)
FR		gebratenes Seelachsfilet (a) mit Zitronensoße (a,f) an Wurzelgemüsen und Kartoffeln (4)	gebratenes Fischfilet (d) auf Ratatouille Gemüse und Kartoffeln (4)	gebackener Seelachs (a) mit Kartoffelsalat (4,f) und Remouladensoße (c,d) *** frisches Obst

Zeichenerklärung Zusatzstoffe

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 5) mit Geschmacksverstärker |
| 2) mit Konservierungsstoff | 6) geschwärzt |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 7) mit Phosphat |
| 4) geschwefelt | 8) mit Süßungsmittel |
| 5) mit Geschmacksverstärker | |

Zeichenerklärung Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide (a.1.Weizen, a.2.Roggen,a.3.Gerste, a.4. Hafer)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fische
- e) Erdnüsse
- f) Milch / Laktose
- g) Schalenfrüchte (Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Macadamia, Queenslandnüsse)
- h) Sellerie
- i) Senf
- j) Sesamsamen
- k) Weichtiere