



# Schulkantine Waltershausen

## Menü 2

KW 09

KW 10

KW 11

KW 12

Vom 26. Februar - 01. März 2024

Vom 04. - 08. März 2024

Vom 11. - 15. März 2024

Vom 18. - 22. März 2024

<b>MO</b>	vegetarische Spätzle © Pilz Pfanne (a,f) *** frisches Obst	Spaghetti (a) in Frischkäserahmsoße (f) und Putenstreifen mit Tomate und Ruccola	Gemüsegratin mit Möhre - Tomate - Zucchini und Kartoffeln (4)	Steak mit Letschosoße und Countrykartoffeln
<b>DI</b>	Griechischer Bauerntopf mit Paprika Kartoffeln (4) und Fetakäse *** Götterspeise	Rösti Auflauf (f) mit Speckwürfeln und Ei	gebackenes Kotelett (a) mit Kartoffelsalat (4,f) und Bohnengemüse	Zwiebelsteak mit Kräuterbutter und Bratkartoffeln
<b>MI</b>	gebratener Leberkäse an Sauerkraut mit Kartoffelpüree (4,f)	Sellerieschnitzel mit Soße (a) , buntes Gemüse und Kartoffeln (4)	Nudeln (a) an Tomatensoße (a) *** bunter Salat	Putenschnitzel (a) Champignonrahmsoße (a,f) und Reis
<b>DO</b>	Tafelspitz an Meerrettichsoße (a) Kartoffeln (4) und rote Bete	gebratene Rinderleber mit Zwiebeln und Soße(a) und Kartoffelpüree (f)	gebratenes Kasslersteak mit Kartoffeln (4) und Lauchrahmgemüse (f)	Gyros mit Tzatziki (f) dazu Reis und Krautsalat
<b>FR</b>	gebratenes Seelachsfilet (a) mit Zitronensoße (a,f) an Wurzelgemüsen und Kartoffeln (4)	marinierter Hering (f) mit Gurke, Zwiebel, und Apfel und Kartoffeln (4)	gebratenes Fischfilet (a) auf Fenchelgemüse (f) Kartoffeln (4) und Soße (a)	Saltimbocca vom Fisch mit Honig Kräuter Paste Kartoffeln (4) und Soße (a)

### Zeichenerklärung Zusatzstoffe

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 5) mit Geschmacksverstärker |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 6) geschwärzt               |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 7) mit Phosphat             |
| 4) geschwefelt              | 8) mit Süßungsmittel        |
| 5) mit Geschmacksverstärker |                             |

### Zeichenerklärung Allergene

- Glutenhaltiges Getreide ( a.1.Weizen, a.2.Roggen,a.3.Gerste, a.4. Hafer )
- Krebstiere
- Eier
- Fische
- Erdnüsse
- Milch / Laktose
- Schalenfrüchte (Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Macadamia, Queenslandnüsse)
- Sellerie
- Senf
- Sesamsamen
- Weichtiere