

Schulkantine Waltershausen

Menü 2

KW 39

KW 40

KW 41

KW 44

Vom 26. - 30. September 2022

Vom 03. - 07. Oktober 2022

Vom 10. - 14. Oktober 2022

Vom 31. Oktober - 04. November 2022

MO	Blumenkohl - Spinat - Auflauf (f) mit Nudeln (a) und Tomatensoße (a) *** frisches Obst		Minihaxe mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (4,f)	
DI	gebratenes Kasslersteak mit Kartoffeln (4) und Lauchrahmgemüse (f)	Gemüsegratin mit Möhre - Tomate - Zucchini und Kartoffeln (4)	vegetarische Spätzle ☺ Pilz Pfanne (a,f) *** Vanillepudding (f)	Gemüsefrikadelle an Rahmsoße (a,f) und Kartoffeln (4)
MI	Nudeln an Tomatensoße *** bunter Salat	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln (4) *** Kirschkaltschale	gebratener Leberkäse an Sauerkraut mit Kartoffelpüree (4,f)	Soljanka mit saurer Sahne (f) Paprika und Gurken frisches Brot (a)
DO	gebratene Rinderleber mit Zwiebeln und Soße(a) und Kartoffelpüree (f)	Gyros mit Tzatziki Weiskrautsalat und Reis	Zwiebelsteak mit Kräuterbutter und Bratkartoffeln	Steak vom Schwein mit Broccoligemüse, Soße(a) und Countrykartoffeln
FR	marinierter Hering (f) mit Gurke, Zwiebel, und Apfel und Kartoffeln (4)	Fischfilet überbacken mit Zucchini und Käse (f) Kartoffeln (4) und Soße (a)	gebratenes Fischfilet (a) auf Fenchelgemüse Kartoffeln (4) und Soße (a)	gebackener Seelachs (a) mit Kartoffeln (4) an Orangen - Ingwersoße (a) und Karottengemüse

Zeichenerklärung Zusatzstoffe

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 5) mit Geschmacksverstärker |
| 2) mit Konservierungsstoff | 6) geschwärzt |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 7) mit Phosphat |
| 4) geschwefelt | 8) mit Süßungsmittel |
| 5) mit Geschmacksverstärker | |

Zeichenerklärung Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide (a.1.Weizen, a.2.Roggen,a.3.Gerste, a.4. Hafer)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fische
- e) Erdnüsse
- f) Milch / Laktose
- g) Schalenfrüchte (Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Macadamia, Queenslandnüsse)
- h) Sellerie
- i) Senf
- j) Sesamsamen
- k) Weichtiere