

Schulkantine Waltershausen

Menü 2

KW 35

KW 36

KW 37

KW 38

Vom 29. August - 02. September 2022

Vom 05. - 09. September 2022

Vom 12. - 16. September 2022

Vom 19. - 23. September 2022

MO	erster Schultag nach den Sommerferien	Falafelbällchen in vegetarischer Soße (a) mit Kartoffeln (4) *** frisches Obst	Thüringer Bratwurst Gemüse, Soße (a) und Kartoffelpüree (4,f)	Gemüsegratin mit Möhre - Tomate - Zucchini und Kartoffeln (4)
DI		Tafelspitz an Meerrettichsoße (a) Kartoffeln (4) und rote Beete	Spätzle (a,c) - Gemüse Auflauf mit Soße (a) *** Schokoladenpudding (f)	
MI		Gemüsetaler an Rahmsoße (a,f) und Kartoffeln (4)	gebratene Hähnchenbrust an Zwiebelrahmsoße (f) mit Kartoffeln (4)	Bratkartoffeln (4) und Sülze (2) an Remouladensoße (c,d)
DO	Steak vom Schwein mit Broccoligemüse, Soße(a) und Countrykartoffeln	Asia - Wok - Gemüse mit Putenstreifen und Chinesischen Nudeln (a)	Kasslerbraten an deftiger Soße (a) Gemüse und Kartoffeln (4)	gebackenes Kotelett (a) mit Kartoffelsalat (4,f) und Bohnengemüse
FR	gebratenes Fischfilet (a) auf Wirsinggemüse (f) Kartoffeln (4) und Soße (a)	gebratenes Seelachsfilet (a) mit Zitronensoße (a,f) an Wurzelgemüsen und Kartoffeln (4)	gebackener Seelachs (a) mit Kartoffelsalat (4,f) und Remouladensoße (c,d) *** frisches Obst	gebratenes Fischfilet (d) auf Ratatouille Gemüse und Kartoffeln (4)

Zeichenerklärung Zusatzstoffe

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 5) mit Geschmacksverstärker |
| 2) mit Konservierungsstoff | 6) geschwärzt |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 7) mit Phosphat |
| 4) geschwefelt | 8) mit Süßungsmittel |
| 5) mit Geschmacksverstärker | |

Zeichenerklärung Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide (a.1.Weizen, a.2.Roggen,a.3.Gerste, a.4. Hafer)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fische
- e) Erdnüsse
- f) Milch / Laktose
- g) Schalenfrüchte (Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Macadamia, Queenslandnüsse)
- h) Sellerie
- i) Senf
- j) Sesamsamen
- k) Weichtiere