



# Schulkantine Waltershausen

## Menü 2

KW 40

KW 41

KW 42

KW 45

Vom 04. - 08. Oktober 2021

vom 11. - 15. Oktober 2021

Vom 18. - 22. Oktober 2021

Vom 08. - 12. November 2021

<b>MO</b>	Ofengemüse mit Grillkartoffeln und Kräuterdipp	vegetarische Spätzle © Pilz Pfanne (a,f) *** Rohkostsalat	Blumenkohl - Spinat - Auflauf (f) mit Nudeln (a) und Tomatensoße (a)	hausgemachter Rollbraten mit Rotkraut , Soße (a) und Kartoffeln (4)
<b>DI</b>	gebratenes Kasslersteak mit Kartoffeln (4) und Lauchrahmgemüse (f)	Griechischer Bauertopf mit Paprika Kartoffeln (4) und Fetakäse *** Obstkompott	Soljanka mit saurer Sahne (f) Paprika und Gurken frisches Brot (a) *** Schokopudding (f)	deftige Kartoffelrösti (4) mit Zwiebeln , Schinken an Finger Möhrchen und Frischkäsedipp (f)
<b>MI</b>	Nudeln an Tomatensoße *** bunter Salat	gebratener Leberkäse Gemüse, Soße © mit Kartoffelpüree (4,f)	Gemüsetaler an Rahmsoße (a,f) und Kartoffeln (4)	Gemüse Sahne Soße (a,f) mit Spätzle (a,c) *** frisches Obst
<b>DO</b>	Gyrosauflauf (f) Weiskrautsalat und Reis	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln (4) *** frisches Obst	Putensteak mit buntem Gemüse deftiger Soße (a) und Kartoffeln (4)	Steak vom Schwein mit Broccoligemüse, Soße(a) und Countrykartoffeln
<b>FR</b>	Fischfilet überbacken mit Zucchini und Käse (f) Kartoffeln (4) und Soße (a)	gebackener Seelachs (a) mit Kartoffelpüree (4) an Orangen - Ingwersoße (a) und Karottengemüse	marinierter Hering (f) mit Gurke, Zwiebel, und Apfel und Kartoffeln (4)	gebratenes Fischfilet (a) auf Wirsinggemüse (f) Kartoffeln (4)

### Zeichenerklärung Zusatzstoffe

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 5) mit Geschmacksverstärker |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 6) geschwärzt               |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 7) mit Phosphat             |
| 4) geschwefelt              | 8) mit Süßungsmittel        |
| 5) mit Geschmacksverstärker |                             |

### Zeichenerklärung Allergene

- Glutenhaltiges Getreide ( a.1.Weizen, a.2.Roggen,a.3.Gerste, a.4. Hafer )
- Krebstiere
- Eier
- Fische
- Erdnüsse
- Milch / Laktose
- Schalenfrüchte (Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Macadamia, Queenslandnüsse)
- Sellerie
- Senf
- Sesamsamen
- Weichtiere