



# Schulkantine Waltershausen

## Menü 2

KW 36

KW 37

KW 38

KW 39

Vom 06. - 10. September 2021

Vom 13. - 17. September 2021

Vom 20. - 24. September 2021

Vom 27. Sept. - 01. Oktober 2021

MO	erster Schultag nach den Sommerferien	Falafelbällchen in vegetarischer Soße (a) mit Kartoffeln (4) *** frisches Obst		Thüringer Bratwurst Gemüse, Soße (a) und Kartoffelpüree (4,f)
DI		Tafelspitz an Meerrettichsoße (a) Kartoffeln (4) und rote Beete	Gemüsegratin mit Möhre - Tomate - Zucchini und Kartoffeln (4)	Spätzle (a,c) - Gemüse Auflauf mit Soße (a) *** Schokoladenpudding (f)
MI		Gemüsetaler an Rahmsoße (a,f) und Kartoffeln (4)	Bratkartoffeln (4) und Sülze (2) an Remouladensoße (c,d)	gebratene Hähnchenbrust an Zwiebelrahmsoße (f) mit Kartoffeln (4)
DO	Steak vom Schwein mit Broccoligemüse, Soße(a) und Countrykartoffeln	Asia - Wok - Gemüse mit Putenstreifen und Chinesischen Nudeln (a)	Kasslerbraten an deftiger Soße (a) Gemüse und Kartoffeln (4)	gebackenes Kotelett (a) mit Kartoffelsalat (4,f) und Bohnengemüse
FR	Saltimboca vom Fisch mit Honig Kräuter Paste Kartoffeln (4) und Soße (a)	gebratenes Seelachsfilet (a) mit Zitronensoße (a,f) an Wurzelgemüsen und Kartoffeln (4)	gebackener Seelachs (a) mit Kartoffelsalat (4,f) und Remouladensoße (c,d) *** frisches Obst	gebratenes Fischfilet (d) auf Ratatouille Gemüse und Kartoffeln (4)

### Zeichenerklärung Zusatzstoffe

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 5) mit Geschmacksverstärker |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 6) geschwärzt               |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 7) mit Phosphat             |
| 4) geschwefelt              | 8) mit Süßungsmittel        |
| 5) mit Geschmacksverstärker |                             |

### Zeichenerklärung Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide ( a.1.Weizen, a.2.Roggen,a.3.Gerste, a.4. Hafer )
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fische
- e) Erdnüsse
- f) Milch / Laktose
- g) Schalenfrüchte (Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Macadamia, Queenslandnüsse)
- h) Sellerie
- i) Senf
- j) Sesamsamen
- k) Weichtiere