

Schulkantine Waltershausen

Menü 2

KW 09

KW 10

KW 11

KW 12

Vom 01. - 05. März 2021

Vom 08. - 13. März 2021

Vom 15. - 19. März 2021

Vom 22. - 26. März 2021

MO		gebratener Leberkäse an Sauerkraut mit Kartoffelpüree (4,f)	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln (4) *** frisches Obst	
DI	Soljanka mit saurer Sahne (f) Paprika und Gurken frisches Brot (a) *** Kirschkaltschale	Spätzle (a,c) - Gemüse Auflauf mit Soße (a) *** Schokoladenpudding (f)	Kasslerbraten an deftiger Soße (a) Gemüse und Kartoffeln (4)	
MI				
DO	Gyrosauflauf (f) Weiskrautsalat und Reis	Chili con Carne mit Mais und Kidneybohnen	Tafelspitz an Meerrettichsoße (a) Kartoffeln (4) und rote Beete	Hähnchenbrust Hawai (f) mit Currysoße (a) und Wildreis
FR		gebratenes Fischfilet (a) auf Wirsinggemüse (f) Kartoffeln (4) und Soße (a)	gebratenes Fischfilet auf Fenchel - Karottengemüse mit Kartoffeln (4) und Soße (a)	gebackener Seelachs (a) mit Kartoffelsalat (4,f) und Remouladensoße (c,d) *** frisches Obst

Zeichenerklärung Zusatzstoffe

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 5) mit Geschmacksverstärker |
| 2) mit Konservierungsstoff | 6) geschwärzt |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 7) mit Phosphat |
| 4) geschwefelt | 8) mit Süßungsmittel |
| 5) mit Geschmacksverstärker | |

Zeichenerklärung Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide (a.1.Weizen, a.2.Roggen,a.3.Gerste, a.4. Hafer)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fische
- e) Erdnüsse
- f) Milch / Laktose
- g) Schalenfrüchte (Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Macadamia, Queenslandnüsse)
- h) Sellerie
- i) Senf
- j) Sesamsamen
- k) Weichtiere