

# Ferienspeiseplan !

## Schulkantine Schwarzhausen

### Speiseplan

Vom 25. - 29. Oktober 2021

#### Montag

Asia - Wok - Gemüse  
mit Putenstreifen  
und Chinesischen Nudeln (a)

#### Dienstag

Möhrensuppe mit Kichererbsen frisches Bäckerbrot (a) ***	Steak im Parmesanmantel (f) Kroketten, Soße (a) und Gemüse
---	--

Joghurtdessert (f)

#### Mittwoch

gebratene Hähnchenbrust  
an Italienischen Pfannengemüse  
Soße (a)  
und Kartoffeln (4)

#### Donnerstag

Quarkkeulchen (a,f) mit Apfelmus Zucker und Zimt	Krustenbraten an Kartoffelgratine (f) Zuckerschoten und Soße (a)
--	---

#### Freitag

hausgemachte Lasagne  
mit Bechamelsoße (a,f)  
und Käse (f) überbacken  
\*\*\*  
frisches Obst

KW 43

## Schulkantine Schwarzhausen

### Speiseplan

Vom 01. - 05. November 2021

#### Montag

Rindergulasch  
mit böhmischen Knödeln  
\*\*\*  
Rohkostsalat

#### Dienstag

Nudelsuppe mit Gemüse Hühnerfleisch und Brot (a) ***	Zwiebelsteak mit Kräuterbutter und Bratkartoffeln
---	---

Kirschkaltschale

#### Mittwoch

Hackkloppe (a)  
Mischgemüse, Soße(a)  
und Kartoffeln (4)

#### Donnerstag

Milchnudeln (a,f) an Obstkompott Zucker und Zimt	gebratene Rinderleber mit Zwiebeln und Soße(a) und Kartoffelpüree (f)
--	---

#### Freitag

überbackene  
Käsemaccaroni (a,f)  
mit Soße (a)  
\*\*\*  
frisches Obst

KW 44

[www.schulkantine-schwarzhausen.eu](http://www.schulkantine-schwarzhausen.eu)

[info@schulkantine-schwarzhausen.eu](mailto:info@schulkantine-schwarzhausen.eu)

Wir nehmen Zu- oder Abbestellungen täglich bis 8.00 Uhr telefonisch entgegen.

Bitte bis 21.10.2021 abgeben.

**Tel.: 03622 2004493**

Bitte hier abtrennen

<b>Name :</b>		Klasse	

Vom 25. - 29. Oktober 2021

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag


Vom 01. - 05. November 2021

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag
