



# Schulkantine Waltershausen

## Menü 2

KW 46

KW 47

KW 48

KW 49

Vom 09. - 13. November 2020

Vom 16. - 20. November 2020

Vom 23. - 27. November 2020

Vom 30. November - 04. Dezember 2020

<b>MO</b>	Gemüse Sahne Soße (a,f) mit Spätzle (a,c) *** frisches Obst	Nudeln (a) an Tomatensoße (a) *** bunter Salat	Spätzle (a,c) - Gemüse Auflauf mit Soße (a) *** frisches Obst	Spaghetti (a) mit Linsenbolognese *** frisches Obst
<b>DI</b>	gebratene Broilerkeule an Gemüsereis und Soße (a)	Gyrosauflauf (f) Weiskrautsalat und Reis	Soljanka mit saurer Sahne (f) Paprika und Gurken frisches Brot (a) *** Schokoladenpudding (f)	hausgemachte Gulaschsuppe mit Kartoffeln (4) und Brot (a) *** Joghurtdessert (f)
<b>MI</b>	Gemüsetaler an Rahmsoße (a,f) und Kartoffeln (4)	Gemüsefrikadelle an Rahmsoße (a,f) und Kartoffeln (4)	Blumenkohl - Käse - Taler mit Soße (a) und Kartoffeln (4)	gebratene Hähnchenbrust auf Rahmwirsing (f) mit Kartoffeln (4)
<b>DO</b>	hausgemachter Rollbraten mit Rotkraut , Soße (a)	Zwiebelsteak mit Kräuterbutter und Bratkartoffeln	Kassler im Brotteig (a) mit Rosenkohl Soße (a) und Kartoffeln (4)	mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote Kartoffeln (4)
<b>FR</b>	Fischfilet überbacken mit Zucchini und Käse (f) Kartoffeln (4) und Soße (a)	gebackener Seelachs (a) mit Kartoffelsalat (4,f) und Remouladensoße (c,d)	gebratenes Fischfilet (a) auf Wirsinggemüse (f) Kartoffeln (4) und Soße (a)	gebratenes Fischfilet (a) mit Ofengemüse Kartoffeln (4) und Soße (a)

### Zeichenerklärung Zusatzstoffe

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 5) mit Geschmacksverstärker |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 6) geschwärzt               |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 7) mit Phosphat             |
| 4) geschwefelt              | 8) mit Süßungsmittel        |
| 5) mit Geschmacksverstärker |                             |

### Zeichenerklärung Allergene

- a) Glutenhaltiges Getreide ( a.1.Weizen, a.2.Roggen,a.3.Gerste, a.4. Hafer )
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fische
- e) Erdnüsse
- f) Milch / Laktose
- g) Schalenfrüchte (Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Macadamia, Queenslandnüsse)
- h) Sellerie
- i) Senf
- j) Sesamsamen
- k) Weichtiere