

Schulkantine Waltershausen

Menü 2

KW 40

KW 41

KW 42

KW 45

Vom 28. September - 02. Oktober 2020

Vom 05. - 09. Oktober 2020

Vom 12. - 16. Oktober 2020

Vom 02. - 06. November 2020

MO	Falafelbällchen in vegetarischer Soße (a) mit Kartoffeln (4) ***	Blumenkohl - Spinat - Auflauf (f) mit Nudeln (a) und Tomatensoße (a)	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln (4) *** frisches Obst	gebratener Leberkäse auf Sauerkraut (2) mit Kartoffelpüree (4,f)
DI	Bratkartoffeln (4) und Sülze (2) an Remouladensoße (c,d)	Chili con Carne mit Mais und Kidneybohnen und Brötchen (a)	vegetarische Spätzle ☺ Pilz Pfanne (a,f) *** Fruchtjoghurt (f)	Soljanka mit saurer Sahne (f) Paprika und Gurken frisches Brot (a) *** Schokopudding (f)
MI	Blumenkohl - Käse - Taler mit Soße (a) und Kartoffeln (4)	Nudeln an Tomatensoße *** bunter Salat	Sellerieschnitzel an Rahmsoße (a,f) und Kartoffeln (4)	vegetarischer Bratling Soße (a) und Kartoffeln (4)
DO	Asia - Wok - Gemüse mit Putenstreifen und Chinesischen Nudeln (a)	Gyros an Tzatziki (f) Weiskrautsalat und Reis	Nudelauflauf (a) mit Zucchini, Tomate und Käse (f) mit Tomatensoße (a)	Thüringer Rostbrätel mit Zwiebeln und Bratkartoffeln
FR	marinierter Hering (f) mit Gurke, Zwiebel, und Apfel und Kartoffeln (4)	gebratenes Fischfilet auf Fenchel - Karottengemüse mit Kartoffeln (4) und Soße (a)	gebackener Seelachs (a) mit Kartoffelpüree (4) an Orangen - Ingwersoße (a) und Karottengemüse	gebratenes Fischfilet (a) mit Kartoffeln (4), Dillsoße (a,f) und Karottengemüse

Zeichenerklärung Zusatzstoffe

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 5) mit Geschmacksverstärker |
| 2) mit Konservierungsstoff | 6) geschwärzt |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 7) mit Phosphat |
| 4) geschwefelt | 8) mit Süßungsmittel |
| 5) mit Geschmacksverstärker | |

Zeichenerklärung Allergene

- Glutenhaltiges Getreide (a.1.Weizen, a.2.Roggen,a.3.Gerste, a.4. Hafer)
- Krebstiere
- Eier
- Fische
- Erdnüsse
- Milch / Laktose
- Schalenfrüchte (Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Macadamia, Queenslandnüsse)
- Sellerie
- Senf
- Sesamsamen
- Weichtiere