

Schulkantine Schwarzhausen

Speiseplan

Vom 19. - 23. Oktober 2020

Montag

Putengeschnetzeltes
in Rahmsoße (f) mit
Spätzle (a,c)

frisches Obst 4,90 €

Dienstag

Cremige Erbsensuppe (f)
mit frischer Minze
Croutons und Brot

Heidelbeerquark (f) 4,40 €

Griechischer Bauerntopf
mit Paprika Kartoffeln (4)
und Fetakäse

Heidelbeerquark (f) 4,60 €

Mittwoch

Hackkloppe (a)
Mischgemüse, Soße(a)
und Kartoffeln (4)
4,90 €

Donnerstag

Eierpfannkuchen (a,c,f)
mit Apfelmus
Zucker und Zimt
4,50 €

Steak Toskana
mit Tomate und Mozzarella (f)
überbacken, Soße (a)
und Schupfnudeln 4,90 €

Freitag

gebratenes Fischfilet
an Wurzelgemüse, Soße (a)
und Kartoffeln (4)
5,10 €

Schulkantine Schwarzhausen

Speiseplan

Vom 26. - 30. Oktober 2020

Montag

gebratene Hähnchenbrust
an Italienischen Pfannengemüse
Soße (a)
und Kartoffeln (4) 4,90 €

Dienstag

Lauchsuppe mit Kartoffeln
und Rindfleisch

Götterspeise
4,40 €

Mittwoch

Gulasch von Schwein und Rind
in deftiger Soße (a)
mit Nudeln (a)
Rohkostsalat 4,90 €

Donnerstag

Griesbrei (f)
mit Zwetschgensoße
Zucker und Zimt
4,40 €

Steak im Parmesanmantel (f)
Kroketten, Soße (a)
und Gemüse
4,90 €

gebackenes Kotelett (a)
mit Kartoffelsalat (4,f)
und Bohnengemüse
4,80 €

Freitag

Spaghetti (a)
an Lachs - Sahne - Soße (f,a)

frisches Obst 5,10 €

KW 43

KW 44

www.schulkantine-schwarzhausen.eu

info@schulkantine-schwarzhausen.eu

Wir nehmen Zu- oder Abbestellungen täglich bis 8.00 Uhr telefonisch entgegen.

Bitte bis 16.10.2020 abgeben.

Tel.: 03622 2004493

Bitte hier abtrennen

Name :	
---------------	--

Vom 19. - 23. Oktober 2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vom 26. - 30. Oktober 2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag
