

# Ferienspeiseplan

## Schulkantine Schwarzhausen

### Speiseplan

Vom 19. - 23. Oktober 2020

#### Montag

Putengeschnetzeltes  
in Rahmsoße (f) mit  
Spätzle (a,c)  
\*\*\*

frisches Obst

#### Dienstag

Cremige Erbsensuppe (f)  
mit frischer Minze  
Croutons und Brot  
\*\*\*

Griechischer Bauerntopf  
mit Paprika Kartoffeln (4)  
und Fetakäse  
\*\*\*

Heidelbeerquark (f)

Heidelbeerquark (f)

#### Mittwoch

Hackkloppe (a)  
Mischgemüse, Soße(a)  
und Kartoffeln (4)

#### Donnerstag

Eierpfannkuchen (a,c,f)  
mit Apfelmus  
Zucker und Zimt

Steak Toskana  
mit Tomate und Mozzarella (f)  
überbacken, Soße (a)  
und Schupfnudeln

#### Freitag

gebratenes Fischfilet  
an Wurzelgemüse, Soße (a)  
und Kartoffeln (4)

## Schulkantine Schwarzhausen

### Speiseplan

Vom 26. - 30. Oktober 2020

#### Montag

gebratene Hähnchenbrust  
an Italienischen Pfannengemüse  
Soße (a)  
und Kartoffeln (4)

#### Dienstag

Lauchsuppe mit Kartoffeln  
und Rindfleisch  
\*\*\*  
Götterspeise

Steak im Parmesanmantel (f)  
Kroketten, Soße (a)  
und Gemüse

#### Mittwoch

Gulasch von Schwein und Rind  
in deftiger Soße (a)  
mit Nudeln (a)  
Rohkostsalat

#### Donnerstag

Griesbrei (f)  
mit Zwetschgensoße  
Zucker und Zimt

gebackenes Kotelett (a)  
mit Kartoffelsalat (4,f)  
und Bohnengemüse

#### Freitag

Spaghetti (a)  
an Lachs - Sahne - Soße (f,a)  
\*\*\*  
frisches Obst

KW 43

KW 44

[www.schulkantine-schwarzhausen.eu](http://www.schulkantine-schwarzhausen.eu)

[info@schulkantine-schwarzhausen.eu](mailto:info@schulkantine-schwarzhausen.eu)

Wir nehmen Zu- oder Abbestellungen täglich bis 8.00 Uhr telefonisch entgegen.

Bitte bis 14.10.2020 abgeben.

**Tel.: 03622 2004493**

Bitte hier abtrennen

<b>Name :</b>		<b>Klasse</b>	
---------------	--	---------------	--

Vom 19. - 23. Oktober 2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag


Vom 26. - 30. Oktober 2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag
