



# Schulkantine Waltershausen

## Menü 2

KW 18

KW 19

KW 20

KW 21

Vom 29. April - 03. Mai 2019

Vom 06. - 10. Mai 2019

Vom 13. - 17. Mai 2019

Vom 20. - 24. Mai 2019

<b>MO</b>	Gemüsegratin mit Möhre - Tomate - Zucchini und Kartoffeln (4)	Geschnetzeltes vom Schwein in Soße (f) mit Spätzle (a,c)	Thüringer Bratwurst Gemüse, Soße (a) und Kartoffelpüree (4,f)	Schweineschnitzel (a) Champignonrahmsoße (a,f) und Nudeln (a)
<b>DI</b>	gebratene Broilerkeule an Gemüsereis und Soße (a)	Soljanka mit saurer Sahne (f) Paprika und Gurken frisches Brot (a) *** Schokoladenpudding (f)	Krustenbraten an Kartoffelgratine (f) Zuckerschoten und Soße (a)	Broccolicremesuppe mit Croutons (a) und Brot (a) *** Vanillepudding (f)
<b>MI</b>	Maifeiertag	Tafelspitz an Meerrettichsoße (a) Kartoffeln (4) und rote Beete	Spaghetti (a) mit Linsenbolognese © *** frisches Obst	veget. Gemüsetaler mit Soße (a) , buntes Gemüse und Kartoffeln (4)
<b>DO</b>	Rindergulasch (a) mit Kartoffeln (4) *** Blumenkohlsalat	Kasslerbraten an deftiger Soße (a) Gemüse und	Asia - Wok - Gemüse mit Putenstreifen und Chinesischen Nudeln (a)	Gyrosauflauf (f) Weiskrautsalat und Reis
<b>FR</b>	gebratenes Fischfilet auf Fenchel - Karottengemüse mit Kartoffeln (4) und Soße (a)	gebratenes Fischfilet (d) auf Wurzelgemüse Soße und Kartoffeln (4)	marinierter Hering (f) mit Gurke, Zwiebel, und Apfel	Saltimboca vom Fisch mit Honig Kräuter Paste Kartoffeln (4) und Soße (a)

### Zeichenerklärung Zusatzstoffe

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 5) mit Geschmacksverstärker |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 6) geschwärzt               |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 7) mit Phosphat             |
| 4) geschwefelt              | 8) mit Süßungsmittel        |
| 5) mit Geschmacksverstärker |                             |

### Zeichenerklärung Allergene

- Glutenhaltiges Getreide ( a.1.Weizen, a.2.Roggen,a.3.Gerste, a.4. Hafer )
- Krebstiere
- Eier
- Fische
- Erdnüsse
- Milch / Laktose
- Schalenfrüchte (Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Macadamia, Queenslandnüsse)
- Sellerie
- Senf
- Sesamsamen
- Weichtiere