

Schulkantine Schwarzhausen

Schulspeiseplan

Vom 24. - 28. Juni 2019

Montag

Kartoffel (4) - Gemüse -
Auflauf (f)
mit Sahnesoße (a,f)

gebratene Broilerkeule
an Gemüsereis
und Soße (a)

Dienstag

deftige Linsensuppe
mit Wiener Wurst (2) , Gemüse,
Kartoffeln (4) und Brot (a)

Fruchtjoghurt

Spätzle (a,c)
mit Gemüsesahnesoße

Fruchtjoghurt

Mittwoch

gebratene
Hähnchenbrust
buntes Gemüse
mit Kartoffeln (4)
und Soße (a)

gebratene
Hähnchenbrust
an Zwiebelrahmsauce (f)
mit Kartoffeln (4)

Donnerstag

Reisbrei (f)
mit Zwetschgensoße
Zucker und Zimt

Tafelspitz
an Meerrettichsoße (a)
Kartoffeln (4) und
rote Beete

Freitag

Käsespätzle (c,f)
mit deftiger Soße (a)

Rohkostsalat

gebratenes Fischfilet (d)
auf Ratatouille Gemüse
und Kartoffeln (4)

Schulkantine Schwarzhausen

Schulspeiseplan

Vom 01. - 05. Juli 2019

Montag

gebratener Leberkäse
auf Sauerkraut (2)
mit Kartoffelpüree (4,f)

Dienstag

Nudelsuppe mit Gemüse
Hühnerfleisch
und Brot (a)

Quarkdessert (f)

Mittwoch

Putengeschnetzeltes
in Rahmsauce (f) mit
Reis

frisches Obst

Donnerstag

Quarkkeulchen (a,f)
mit Apfelmus
Zucker und Zimt

Zwiebelsteak mit
Kräuterbutter
und Bratkartoffeln

Freitag

Wiener Wurst (2)
mit Kartoffelsalat (4,f)

frisches Obst

letzter

Schultag

Schulkantine Schwarzhausen

Schulspeiseplan

Vom 08. - 12. Juli 2019

Montag

gebratene
Hähnchenbrust
auf Rahmwirsing (f)
mit Kartoffeln (4)
und Soße (a)

Dienstag

klare Suppe mit bunten
Gemüsen, Rindfleisch
Kartoffeln (4) und Brot (a)

Quarkdessert (f)

Mittwoch

hausgemachte Lasagne
mit Bechamelsoße (a,f)
und Käse (f) überbacken

Donnerstag

Reisbrei (f)
mit Zwetschgensoße
Zucker und Zimt

Kassler im Brotteig (a)
mit Rosenkohl
Soße (a) und Kartoffeln (4)

Freitag

Seelachswürfel (d)
in Dillsoße (f)
mit Kartoffeln (4)

Schulkantine Schwarzhausen

Schulspeiseplan

Vom 15. - 19. Juli 2019

Montag

Steak im Parmesanmantel (f)
Reis, Soße (a)
und Broccoliegemüse

Dienstag

hausgemachte Gulaschsuppe
mit Kartoffeln (4) und Brot (a)

Joghurtdessert (f)

Mittwoch

hausgemachte
Pizza (c) mit Jagtwurst
Tomate, Paprika
und Käse (f)

Donnerstag

Kartoffelpuffer
mit Apfelmus
Zucker und Zimt

Hähnchenbrust überbacken
mit Zucchini Käse (f)
mit Currysoße (a)
und Wildreis

Freitag

Rührei © mit grünem Salat (f)
und Kartoffeln (4)

Schulkantine Schwarzhausen

Schulspeiseplan

Vom 22. - 26. Juli 2019

Montag

herzhafte Nudelpfanne (a)
mit bunten Gemüsen
Schinkenstreifen
und Soße (a)

Dienstag

Broccolicremesuppe
mit Croutons (a)
und Brot (a)

Kirschkaltschale

Mittwoch

knuspriges Schnitzel (a)
mit Erbsengemüse
Kartoffeln (4) und Soße (a)

Donnerstag

Eierpfannkuchen (a,c,f)
mit Apfelmus
Zucker und Zimt

gebratener Kassler
mit Spiegelei
und Bratkartoffeln

Freitag

Fischstäbchen (b,a,d)
mit Kartoffeln (4), Dillsoße (a,f)
und Karottengemüse

Schulkantine Schwarzhausen

Schulspeiseplan

Vom 29. Juli - 02. August 2019

Montag

gebratene Broilerkeule
an Gemüsereis
und Soße (a)

Dienstag

bunter Eintopf
mit Kartoffeln (4) und Gemüse
Wiener Wurst und Brot (a)

Schokoladenpudding (f)

Mittwoch

Asia - Wok - Gemüse
mit Putenstreifen
und Chinesischen Nudeln (a)

Donnerstag

Waldbeerengrütze
mit Vanillesoße (f)
und Zwieback

gebackenes Kotelett (a)
an Kartoffelsalat (4,f)
und Tomatensalat

Freitag

Quark mit
frischen Gartenkräutern
und Kartoffeln (f)

frisches Obst

Saltimboca vom Fisch
mit Honig Kräuter Paste
Kartoffeln (4) und Soße (a)

Schulkantine Schwarzhausen

Schulspeiseplan

Vom 05. - 09. August 2019

Montag

Gemüsegratin
mit Möhre - Tomate -
Zucchini
und Kartoffeln (4)

gebratene
Hähnchenbrust
an Zwiebelrahmsoße (f)
mit Kartoffeln (4)

Dienstag

italienische Minestrone
(Gemüsesuppe mit Nudeln)
mit Bäckerbrot (a)

Quarkdessert (f)

Mittwoch

Schweinebraten
Rotkohl , Soße (a)
und Kloß

Donnerstag

Griesbrei (f) mit
Obstkompott
Zucker und Zimt

Putenschnitzel (a)
Champignonrahmsoße (a,f)
und Bandnudeln (a)

Freitag

gebratenes Seelachsfilet (a)
mit Zitronensoße (a,f)
an Wurzelgemüsen
und Kartoffeln (4)

Schulkantine Schwarzhausen

Schulspeiseplan

Vom 12. - 16. August 2019

Montag

gebratener Leberkäse
auf Sauerkraut (2)
mit Kartoffelpüree (4,f)

Dienstag

bunte Schnipselsuppe mit Rindfleisch
Kartoffeln (4) und Gemüse

Vanillepudding (f)

Mittwoch

Zucchini - Hack - Pfanne
mit Kartoffeln (4)

frisches Obst

Donnerstag

Quarkkeulchen (a,f)
mit Apfelmus
Zucker und Zimt

pikantes Putensteak
mit italienischer Gemüsepfanne
und Kartoffeln

Freitag

gebratenes Fischfilet (d)
auf Ratatouille Gemüse
und Kartoffeln (4)