

Schulkantine Schwarzhausen

Speiseplan

Vom 24. - 28. Juni 2019

Montag

Kartoffel (4) - Gemüse -
Auflauf (f)
mit Sahnesoße (a,f)

Dienstag

Fruchtjoghurt
Kartoffeln (4) und Brot (a)

Fruchtjoghurt

Mittwoch

gebratene
Hähnchenbrust
buntes Gemüse
mit Kartoffeln (4)
und Soße (a)

Donnerstag

Reisbrei (f)
mit Zwetschgensoße
Zucker und Zimt

Freitag

Käsespätzle (c,f)
mit deftiger Soße (a)

Rohkostsalat

Schulkantine Schwarzhausen

Speiseplan

Vom 01. - 05. Juli 2019

Montag

gebratener Leberkäse
auf Sauerkraut (2)
mit Kartoffelpüree (4,f)

Dienstag

und Brot (a)

Quarkdessert (f)

Mittwoch

Putengeschnetzeltes
in Rahmsoße (f) mit
Reis

frisches Obst

Donnerstag

Quarkkeulchen (a,f)
mit Apfelmus
Zucker und Zimt

Freitag

Wiener Wurst (2)
mit Kartoffelsalat (4,f)

frisches Obst

Schulkantine Schwarzhausen

Speiseplan

Vom 08. - 12. Juli 2019

Montag

gebratene
Hähnchenbrust
auf Rahmwirsing (f)
mit Kartoffeln (4)
und Soße (a)

Dienstag

Kartoffeln (4) und Brot (a)

Quarkdessert (f)

Mittwoch

hausgemachte Lasagne
mit Bechamelseße (a,f)
und Käse (f) überbacken

Donnerstag

Reisbrei (f)
mit Zwetschgensoße
Zucker und Zimt

Freitag

Seelachswürfel (d)
in Dillsoße (f)
mit Kartoffeln (4)

Schulkantine Schwarzhausen

Speiseplan

Vom 15. - 19. Juli 2019

Montag

Steak im Parmesanmantel (f)
Reis, Soße (a)
und Broccoliegemüse

Dienstag

Joghurtdessert (f)

Mittwoch

hausgemachte
Pizza (c) mit Jagtwurst
Tomate, Paprika
und Käse (f)

Donnerstag

Kartoffelpuffer
mit Apfelmus
Zucker und Zimt

Freitag

Rührei © mit grünem Salat (f)
und Kartoffeln (4)

Schulkantine Schwarzhausen

Speiseplan

Vom 22. - 26. Juli 2019

Montag

herzhafte Nudelpfanne (a)
mit bunten Gemüsen
Schinkenstreifen
und Soße (a)

Dienstag

und Brot (a)

Kirschkaltschale

Mittwoch

knuspriges Schnitzel (a)
mit Erbsengemüse
Kartoffeln (4) und Soße (a)

Donnerstag

Eierpfannkuchen (a,c,f)
mit Apfelmus
Zucker und Zimt

Freitag

Fischstäbchen (b,a,d)
mit Kartoffeln (4), Dillsoße (a,f)
und Karottengemüse